

Juhised 21. detsembri meditatsiooniks:

1. Kasutage omaenda tehnikat, et viia end rahunenud teadvuseseisundisse.
2. Väljendage oma kavatsust kasutamaks seda meditatsiooni kui kaasloomise vahendit, et algselt Esimene Kontakt rahumeelsete galaktiliste olenditega ja Jumalikuks Sekkumiseks.
3. Kutsuge algallikast Violetne Leek, et see tekitaks meditatsiooni ajaks ja pärast seda teie ümber kaitsva välja. Paluge sel muundada kõik, mis ei teeni Valgust.
4. Visualiseerige kosmilisest Keskpäikesest lähtuvat säravvalget valgussammast, mis jaotub kõigi galaktikate Keskpäikeste vahel selles universumis. Siis visualiseerige seda valgust sisenemas läbi Linnutee Keskpäikese, tulemas läbi galaktika ja sisenemas meie Päikesesüsteemi. Seejärel läbimas kõiki Valgusolendeid meie Päikesesüsteemis, kõiki olendeid planeet Maa pinnal, kõiki olendeid Maa sees ja läbi sinu enda keha Maa keskmise suunas.
5. Väljendage oma tahet ja otsust Esimeseks kontaktiks ja Jumalikuks sekkumiseks lausudes (võimalusel valjult) neid kahte tahteavaldust kolm korda:

„Mina määrän ja nõuan füüsilist Esimest Kontakti rahumeelsete galaktiliste olenditega, nüüd! Ma määrän Jumaliku sekkumise, nüüd!

Mina määrän ja nõuan füüsilist Esimest Kontakti rahumeelsete galaktiliste olenditega, nüüd! Ma määrän Jumaliku sekkumise, nüüd!

Mina määrän ja nõuan füüsilist Esimest Kontakti rahumeelsete galaktiliste olenditega, nüüd! Ma määrän Jumaliku sekkumise, nüüd!“

6. Visualiseerige rahumeelseid galaktilisi olendeid nende tahteavaldustele vastamas ja loomas füüsilise kontakti nii teie kui kõigi teistega, kes need samad tahteavaldused tegid. Visualiseerige Algallika otsest sekkumist olukorda Maal, tekitades intensiivse inimkonda tervendava transformatsiooni. Visualiseerige Valgust muundamas kõik Maale järele jäänud tumedad energiad, kaotades kõik ebavõrdsused, kustutades kogu vaesuse ja tuues küllust kogu inimkonnale. Visualiseerige Veevalaja ajastu uue võimsa kosmilise tsükli algust, mis toob puhta Valguse, Armastuse ja Õnnetunde kõigile olenditele Maal.

Meditatsiooni soovitatav kestus on 20 minutit.

Jooksvat infot Jumaliku Sekkumise Aktivisatsiooni kohta saab siit:

<http://2012portal.blogspot.com>